



Sommarhälsning från styrelsen och kansliet i Luleå Gymnasterna

Under årsmötet i april valdes några nya ledamöter in i styrelsen och några avslutade sitt uppdrag. En ny ordförande valdes in, Jane Grenman, då vår tidigare ordförande Johan Antti valde att avsluta sitt uppdrag. Nya ledamöter från årsmötet är Robbie Borowczyk, Ulrika Andersson och Therese Dahlén som suppleant. Margareta Bäckström Lindgren och Johan Rosendahl fortsätter som ledamöter och Per Utterström som suppleant. Ledamöter som slutat är Johan Antti, Fredrik Rosendahl och Thor Stöckel.

Johan, Fredrik och Thor har varit med länge och har under åren i styrelsen lagt ner otaliga timmar för att alla gymnaster oavsett disciplin skall få möjlighet att träna och utvecklas. Dessa tre har bl.a. tillsammans med sektionsledarna arbetat nära med kommunen för att vi idag har en ny gymnastikhall på Arcus som kommunen byggde åt oss. De var även med och tog föreningen genom pandemin, där förutsättningarna ändrades snabbt och åtgärder p.g.a. tolkningar av beslut för all idrott behövde översättas och implementeras.

Stort tack för alla timmar, energi och engagemang som ni tre bidragit till vår förening. Ert arbete tillsammans med ledare och övriga medlemmar i föreningen har bidragit till att vi idag är en av de största föreningar i Luleå.

Sedan årsmötet har en överlämningsperiod pågått tillsammans med nya och gamla styrelsen genom flertalet möten och dialoger. Möte och dialog med sektionsledarna har också fortsatt, där styrelsen och sektionsledarna kom fram till att gruppera arbetet i tre utvecklingsområden framöver. Dessa är:

1. Ekonomi
2. Trygga träningsmiljöer
3. Föreningsutveckling

Under hösten kommer arbetet med trygga träningsmiljöer och föreningsutveckling ske tillsammans med RFSISU-Norrbotten. RFSISU kommer att facilitera mötena och våra ledare i föreningen kommer bjudas in och få möjlighet att delta i dessa möten. Vi ser fram emot alla dialoger i höst, där våra ledare får vara med och utvecklas inom vår idrott, gymnastik i Norrbotten.

Träningsavgifter

Styrelsen har tagit beslut om att justera träningsavgifterna för hösten 2024 för alla tävlande grupper och Parkour. Träningsavgiften består av en basavgift med ett påslag per 30 min påbörjad träningstid. Alla justeringar och information kring detta finner ni här >> [Avgifter](#)

Gymnastikförbundets utvecklingsmodell

Gymnastikförbundet har en utvecklingsmodell med olika stadier som föreningarna implementerar inom föreningen. I våra yngsta grupper Stor och Liten (SoL) tex så är det stadiet **Lekande gymnastik** som ingår i våra träningsplaneringar, därefter följer olika stadier som ni kan läsa mer om [här](#).

Inom våra discipliner Truppgymnastik, Manlig- och kvinnlig Artistisk Gymnastik så **Tränar och Tävlrar** våra gymnaster. Våren är den mest tävlingsintensiva terminen inom vår idrott, och hösten är en termin där våra gymnaster får tid att träna och utvecklas.

Tävlingar inom föreningen

Vår förening arrangerar lokala tävlingar och regionala tävlingar. Beroende på storlek på tävling så behöver vi hjälp av ideella krafter i form av föräldrar och vuxna som bidrar med olika aktiviteter före och under dessa tävlingar.

Nationella tävlingar, där gymnaster från hela Sverige inbjuds att delta, är det gymnastikförbundet som ansvarar och beslutar vart de sker. Lulegymnasterna har visat intresse och räckt upp handen för att få möjlighet att arrangera nationella tävlingar.

I år så fick vi möjligheten att arrangera fyra nationella tävlingar. I maj så var två parallella inom Truppgymnastik, Rikstrea och Riksfemman. I juni så var det två parallella tävlingar inom Kvinnlig artistisk gymnastik (KvAG) Vårpokalen och Challenge.

Styrelsen är stolt att vi som förening får förtroende att genomföra tävlingar på nationell nivå. Det ger oss inte bara möjlighet att visa upp vår stad och vår förening för övriga Sverige, det ger även möjlighet att få visa upp vår idrott, gymnastik för våra gymnaster, föräldrar och övriga Lulebor.

Oavsett storlek på tävling så krävs det ett engagemang från er föräldrar och vi är oerhört tacksam för det ideella arbete som ni lägger ner och speciellt under denna vår, där vi behövde engagera hela föreningen.

Stolt Lulegymnast!

Vi är även mycket stolta över Kristin Grahn, ledare i Kvinnlig Artistisk Gymnastik i Lulegymnasterna, som i år har fått utmärkelsen Årets ledare både regionalt och nationellt! Vi önskar henne ett stort grattis och gläds av att vi har en så otroligt engagerade, inspirerande och kompetent ledare i vår förening. Utöver det tycker vi att det är spännande att Kristin dyker upp som expertkommentator för tv-kanalen Discovery under OS, något vi kommer att följa med spänning! Ni kan ta del av nomineringen och Kristins tankar här >> [Årets ledare 2023!](#)





Förstärkning av taket på Arcusgymnastikhall resulterar i tillfälliga lösningar under hösten.

Alla idrottshallar genomgår en inspektion i landet pga. en olycka i Tarfallahallen där taket rasade in. Luleå kommun har efter inspektion kommit fram till att taket på Arcushallens gymnastikhall behöver förstärkas.

Luleå kommun har tillsammans med styrelsen och sektionsledare under våren haft en pågående dialog om hur vi kan fortsätta bedriva vår verksamhet och kommit fram till den lösning som nu sker för att kunna bedriva träning.

Det betyder att vi kommer att behöva fördela om och hitta tillfälliga lösningar.

Vi i styrelsen är medveten om att det inte är optimal för våra gymnaster och våra ledare, vi hoppas att ni har förståelse för att vi behöver hitta en nivå på denna tillfälliga lösning som är hållbar. Arbetet med en återgång till vårens träning kommer att tas med i det utvecklingsarbete som föreningen gör tillsammans med RFSISU. Vi kommer att återkomma med status under hösten med hur arbetet sker och var som händer inför vårens termin.

Våra grupper inom Artistisk gymnastik (MAG & KvAG) får träna inne i den stora hallen på Arcus. Truppgymnasterna tränar alla sina träningar på Voltarenan, där kommer också våra KG grupper (BG grupper på söndagar) och Parkour att träna i höst.

Till Träningsvärdet kommer vi att behöva flytta flera av våra BG grupper där vi idag har våra SoL och Alla kan gympa grupper. Från hösten så erbjuder vi tyvärr ingen gruppträning längre, utan styrelsen har tillsammans med Korpen valt att stärka Korpen med gruppträningsmöjligheter, och våra ledare kommer att börja där i höst.

Verksamhetsaktiviteter under sommaren inför terminsstart

Under sommaren så sker det pågående arbete med att erbjuda träning för alla våra aktiva och ledare. På kansliet från juli så kommer vi endast att ha vår kanslist Elisabeth Johansson som anställd. Elisabeth arbetar med vår bokföring och alla övriga uppgifter som behöver genomföras och planeras med grupper och aviseringar görs på ideell basis. I tabellen på nästa sida ser vi vilka händelser och aktiviteter som planeras att genomföras inför terminsstart. Alla dessa tider är ca, så det kan vara några mindre justeringar i datum för enskilda grupper.

Slutligen önskar vi er en fantastisk och rörelserik sommar och så ses vi i höst igen!

Glada sommarhälsningar styrelsen och kansliet Luleå Gymnasterna

Vecka/Datum	Aktiviteter	Utbildningar/Möten
28 8-14 juli	<p>Tisdag 9 juli Avisering Trupp/MAG/KvAG/Parkour</p> <p>(Anmälan öppnar och man tackar jag eller nej till erbjuden plats)</p> <p>Not! De gymnaster som erbjuds plats från Barnsektionen finns med i grupperna redan.</p>	<p>Kansliet semester (läser mail som gäller aviseringar)</p> <p>Fokus på att få klart ommöbleringen av BG/ KG/Trupp grupper på VA och TV denna vecka.</p>
29 15-21 juli		Kansliet semester (läser mail som gäller aviseringar)
30 22-28 juli	<p>Tisdag 23 juli Avisering för SoL/BG/KG grupper öppnar.</p> <p>Detta gäller endast för de befintliga som redan tränar hos oss.</p> <p>Fredag 26 juli Avisering stänger för Trupp/MAG/KvAG/Parkour.</p>	Kansliet semester (läser mail som gäller aviseringar)
31 29 juni- 4 aug	<p>Onsdag 31 juli. Avisering stänger för SoL/BG/KG/Parkour.</p> <p>Fredag 2 augusti kl 18.00 Avisering av restplatser från kön till SoL/ BG/ KG, Parkour.</p>	<p>Kansliet semester (läser mail som gäller aviseringar)</p> <p>Barnsektionen och Parkoursektionen tar fram höstens träningsplaneringar.</p>
32 5-11 aug	Måndag 5 aug BYGGSTART Tak Arcusgymnastikhall	Måndag 5 aug kl 17.30-20.00 Kick-off ledare SoL/BG/KG på Voltarenan
33,12-18 aug		
34 19-25 aug	Start för Trupp/MAG/KvAG/Parkour	<p>Trupp tränar på Voltarenan HT24</p> <p>AG tränar Stora hallen Arcus HT24.</p> <p>Parkour tränar på Voltarenan HT24</p>
35, 26 aug-1 sep		
36 2-8 sep	Start för SoL/BG/KG grupper	<p>Sol & BG (gäller ej BG sön) tränar på Träningsvärdet HT24.</p> <p>KG grupper tränar på Voltarenan HT24</p>