



# Hej du som tränar i vår nya fina hall!

**Kom ihåg att vi alla behöver hjälpas åt att hålla ordning och efterfölja de regler som finns i hallen. Särskilt viktigt är följande:**



**Ingen mat** är tillåten i hallen – allt ätbart tar du med till Cafeterian



**Ingen sportdryck**, saft eller läsk är tillåten i hallen, enbart vatten får tas med in – ställ gärna din vattenflaska i din förenings plastback



**Samtliga gymnaster lämnar hallen** efter avslutad träningstid – behöver du stanna för att prata om något eller kanske vänta på skjuts gör du det i något av omklädningsrummen eller på läktaren



**Alla hjälps åt att ställa tillbaka samtliga redskap** på sin rätta plats efter avslutad träning – är du osäker så frågar du!




**Du som ledare ansvarar för att din grupp tränar där det är bokad och att gruppen visar hänsyn till andra i hallen. Skall det fungera för alla i hallen så krävs det att alla samarbetar.**



**Du som ledare ansvarar för att dina gymnaster enbart tränar på övningar** som du har licens att passa på – givetvis kan du ta hjälp av andra ledare i hallen med rätt licens

**Tillsammans hjälps vi åt att skapa en attraktiv och trygg träningsmiljö för alla våra gymnaster och ledare!**

*Kontakta din föreningsrepresentant om du har frågor eller funderingar. Det går också bra att höra av sig till Lulegymnasternas kansli.*





Postadress: Box 3005 / 903 02 Umeå / 070-620 92 60 / [norr@gymnastik.se](mailto:norr@gymnastik.se)