



Verksamhetsberättelse 2023

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret 2023-2024 bestått av

Ordförande

Johan Antti

Sekreterare

Johan Rosendahl

Vice ordförande

Per Utterström

Kassör

Margareta Bäckström Lindgren

Suppleant

Fredrik Rosendahl

Thor Stöckel

Jane Grenman

Emma Forss

Verksamheten i stort

Efterfrågan att få börja träna hos oss har inte minskat och vi arbetar med att erbjuda så många som möjligt en möjlighet att få börja att träna hos oss. Det kräver en process och förvaltning, för att kontinuerligt öka totala antalet medlemmar.

En satsning på att ta ett stort omtag i att erbjuda fler platser kring årsskiftet har skett och resulterat i en kraftig ökning av antal platser inom **Barnsektionen** och **Parkour**.

Styrelsen ser fortfarande utmaningar med att vi inte ökar antal platser inom våra övriga discipliner inom **Truppgymnastik** samt **manlig och kvinnlig artistisk gymnastik**. Antalet aktiva inom respektive disciplin har endast ökat eller minskat marginellt under de tidigare terminerna.

Anläggningsfrågan

Voltarenan är fortfarande en utmaning, framförallt kostnadsmässigt. Styrelsen har påbörjat arbetet med att se över möjligheten att avpollettera den till förmån för nya möjligheter.



Verksamhetsberättelse 2023 för Truppsektionen

Verksamhet (i allmänhet)

Vårterminen:

På grund av svårigheter att få tider och nog med tränare så har våra grupper blivit väldigt stora. Det ställer stora krav på våra ledare att på liten yta skapa bra träningar för stora grupper.

Hösterminen:

Tanken för höstterminen var att starta en till grupp för de yngsta men brist på tider och ledare gör att vi tyvärr inte kan göra det. Vi strukturerade om grupperna men strukturen sitter inte ännu utan det finns fortfarande saker att slipa på.

Ledare och grupper

Vårterminen:

Under vårterminen behöll vi den gruppstruktur som vi startat upp under hösten 2022. Tyvärr kunde vi inte fylla på med så många nya gymnaster från KG-grupperna då våra grupper redan var överfulla. Under vårterminen hade vi fem träningsgrupper och tre tävlingsgrupper igång. Under vårterminen hade vi 41 aktiva ledare, varav 10 ledare under 18 år. Fördelningen av ledare varierar mellan grupperna samt mellan tävling/träning. Generellt ser vi att de yngre grupperna har många ledare och de blir färre ju äldre gymnaster det är i gruppen. Den ojämna fördelningen av ledare gör att vi i vissa lägen har grupper som har svårt att bemanna sina träningar och andra grupper som alltid har många tränare att tillgå.

I Trupp 3a äldre tränar också Kia Ceihagen från Motus Salto, som är landslagsgymnast och studerar sina sista terminer här i Luleå under 2023.

Hösterminen:

20 augusti höll vi en Kick-Off för våra ledare. Givande diskussioner och inspiration. 29 augusti hölls en work-shop för ledarna i Trupp 1 grön/blå och Trupp 2a.



Under höstterminen strukturerades grupperna om en del med anledning av att gymnaster i tävlingsgrupperna slutat i de äldre åldrarna så där har vi en grupp kvar och antalet som vill tävla har ökat i de yngre åldrarna så där har vi nu två grupper. Träningsgrupperna har blivit väldigt populära och har jättebra närvaro.

Under terminen märkte vi att trycket på grupperna är stort men vi har inte tider och ledare så det räcker.

Truppsektionen tappade tyvärr två av medlemmarna under höstterminen så nu är sektionens ledningen åter igen Ulrika och Hanna Sjödahl. Detta är en ohållbar situation då det inte kan ligga på två personer att hålla i hela sektionen.

Under höstterminen hade vi 42 aktiva ledare, vi tappade några från vårterminen och fick in några nya. Vi tackar Elin Lundgren, Ellen Borgsten (är kvar som domare), Emma Frank (mammaledig), Ester Nilsson, Lena Bjurman, Lina Niska, Milly Lökvist och Therese Sandberg. Vi säger välkommen till David Olevik, Kajsa Wahlevik, Lars Lee Pettersson, Maria Stillborg, Melinda Wilde och Thea Grönberg.

Tävlingar

Vårterminen:

Det hölls två regionala tävlingar under terminen. 18-19 mars hölls Truppslaget i Holmsund utanför Umeå. Lulegymnasterna deltog med två trupper, Trupp 2b röd nivå 8 och Trupp 2b svart nivå 7. 27-28 maj var det dags för Truppslaget i Umeå Energi Arena, arrangerat av Sävarådalens Hopprep- och gymnastikförening. Vi hade med fem tävlande lag, Trupp 1 grön i nivå 9, Trupp 2b röd i nivå 8, Trupp 2b svart i nivå 7 och Trupp 3a i nivå 5.

6-8 maj åkte Trupp 3b/4 till Wermdö för att tävla i Riksfyran Öppen klass 13 år och uppåt. De gjorde ett fint kval och kom tvåa och tog sig i och med det till final. Det är många år sedan någon trupp från Lulegymnasterna tog sig till final. I finalen slutade de på femte plats.

Sista helgen i mars deltog sju gymnaster, tre ledare och en domare från Lulegymnasterna i Barents Games i Bodö i Norge. Laget bestod av gymnaster, ledare och domare från Luleå, Kiruna och Umeå. Laget vann 5 av 6 möjliga guld.

Höstterminen:

Under höstterminen arrangerades Truppslaget 4-5 november i Luleå. Truppsektionen ställde upp med sex lag i olika klasser. Arrangemanget gick fint, riktar stort tack till alla som hjälpte till att göra det till ett bra arrangemang.



Trupp 3b/4 åkte till Malmö 18-19 november för att tävla i Rikstreaan Öppenklass 13 år och uppåt. Trots att de valt att ställa upp på en nivå högre än under våren tog de sig till final som nia. I finalen slutade de på en fin femte plats.

Uppvisningar

10 december hade föreningen uppvisning i Kronanhallen. Alla truppgrupper deltog i någon av showerna.

Övrigt

Vi ser att det är svårt att få ledare att gå utbildningar och vi har brist på ledare med hög utbildningsnivå, C och D.

Vi ser också svårigheter med att behålla unga ledare då de jämför arvodet med den ersättning de kan få om det jobbar extra på ett "riktigt" jobb. Det här är ett stort problem och kommer bli värre.



Verksamhetsberättelse 2023 för MAG

Verksamhet (i allmänhet)

2023 var vi 22 ledare på vårterminen och 19 ledare på höstterminen. Under året har vi satsat stort på att utbilda de flesta ledare upp på nivå steg 1 eftersom utbildningar har uteblivit under och strax efter pandemin. Detta har gjort stor skillnad i hur de yngre grupperna som hade ledare med fel utbildningsnivå. Deras träningar har fått ett mer meningsfullt innehåll och ett bättre upplägg vilket gjort grupperna lugnare och gymnasterna har fått ett bättre utvecklingsläge. Vi har också skickat en ledare på en Steg 2 utbildning på Lingvallen. Även en Regionsdomarutbildning genomfördes dit vi skickade fyra deltagare. Under året har vi lyckats fylla upp nybörjargruppen båda terminerna men på vårterminen var gruppen Nickel något få som en följd av att vi tidigare inte kunnat fylla nybörjargruppen. På höstterminen kunde fler flytta till Nickel från nybörjargruppen men då låg svackan i gruppen Aluminium. Förhoppningsvis kan vi förflytta gymnaster mellangrupperna för att fylla upp i hela ledet under 2024.

Olof Antti har under året varit med i juniorlandslaget och Marcus Stenberg tog sig tillbaka till seniorlandslaget då han återhämtat sig något från sina skador. Kaspar Eriksson från Sundsvall började gymnasiet i Luleå på HT och bytte då till Luleå Gymnasterna. Ett roligt tillskott för oss och roligt för Kaspar att få träningskompisar. Även hans föräldrar blev behjälpliga i föreningen som tränare och domare. Arbete med vägstädning och försäljning av NewBody, saffran mm har vi gjort under året för att samla in pengar till Lagkassan. Lagkassan har i sin tur gett bidrag till dyra resor för gymnaster samt avslutningar och läger för alla.

Tävlingar

I början året genomförde vi en hemmatävling, Vårpokalen, och samma helg även ett DM som uttagning till Barents wintergames. Därför hade vi denna gång inget läger efter tävlingen vilket saknades av många deltagare. I mars hade vi vår traditionsenliga Danne-läger. Denna gång med något färre deltagare pga färre gymnaster och skadade/sjuka gymnaster. De som var där fick dock bra träning och både gymnaster och ledare fick bra fortbildning.

Dannelägret genomfördes som vanligt och gymnasterna hade roligt och lärde sig mycket precis som ledarna.

KM genomfördes under MAG:s ansvar. Det är ett något större arrangemang när både MAG och KvAG deltar samtidigt men vi hann avsluta på utsatt tid och under bra former. Roligt att se de yngsta gymnasternas glädje när de genomfört sina två första serier i gymnastik.

Olof Antti blev uttagen till sitt första JVM som gick av stapeln i Antalya, Turkiet. Marcus Stenberg deltog i EM i Antalya och lyckades då kvala in till VM i september som ende svensk i mångkamp.



I april åkte Sveriges delegation till Bodö i Norge med buss. Bussen delades med ett innebandylag så stämningen var hög. Från Sverige för MAG åkte som gymnaster Emil Espling, Olof Antti, Kasper Radkvist, Edvin Lundqvist och Axel Eriksson. Domare var Rasmus Larsson och ledare Lina Espling. Laget tog Guld och alla deltagare fick individuella grenmedaljer.

I maj gjorde vi bytet mellan Umeå och Luleå så vårens tävling, UGG, gick i Umeå. Många deltagare, domare och ledare åkte till Umeå för tävling och läger. Många av de yngre åkte på sin första tävling utanför Norrbotten. Nöjda men trötta var många efter helgen.

Lag-SM och Mästerskapshelgen genomfördes i Halmstad. Luleå slutade på en sensationell 3:e plats i Lag-SM. Laget bestod av Olof Antti, Emil Espling och Axel Eriksson. Flera yngre deltog också på sina respektive steg och fick goda resultat samt hade roligt under helgen.

Anatoli Cup avslutade för många träningen före sommaren. Många deltagare som vanligt och bästa killen kom från Luleå, Emil Espling.

Gemensam terminsavslutning för MAG denna termin med temat "Bäst i test" där gymnasterna fick utföra uppdrag i grupp efter att ha öppnat och läst kuvert och blivit godkända av domarna. Terminens Bästa kompis, Bästa närvaro och Bästa utveckling fick pokaler och storfika till alla gymnaster och ledare.

Ledare från Luleå Gymnasterna deltog naturligtvis även på föreningens gemensamma avslutning för ledare och domare. Lekar, tävlingar samt hamburgare till alla.

I juni åkte juniorer och seniorer till Umeå för JSM och SM. Det var varmt och vackert i Umeå och vi njöt av att inte behöva åka så långt denna gång. Marcus Stenberg blev Svensk Mästare i och med att han tog guld i SM med personbästa på 79.00 poäng och dessutom flera grenmedaljer. Det blev flera finaler för Luleå Gymnasternas killar men inga medaljer förutom Marcus denna gång.

MAG hade lite olika ledigt under sommaren med hela lovet för de yngsta och 3 veckor för de äldsta. Sedan tränade de på hela sommaren.

Marcus tävlade VM i Antwerpen i Belgien. Några åkte och tittade på live men vi andra samlades i konferensrummet, åt pizza tillsammans och hejade på via länk på projektorn. En trevlig tilldragelse även för oss och en stor upplevelse för Marcus. En bra genomförd tävling av Marcus men otur med fall i Bygel.

I Sveriges enda internationella tävling, Mälarcupen, blev Kaspar Eriksson tvåa i juniorklass II. Marcus Stenberg trea bland seniorerna. Kaspar tog även Brons i Räck i grenfinalerna. Olof Antti och Emil Espling hade båda final i hopp men fick ingen medalj denna gång. Bra jobbat på den största Mälarcupen någonsin.

Höstpokalen genomfördes för första gången i Luleå. Denna gång hade vi även ett läger dagen efter tävlingen. Det blev en rolig tävling där många förbättringar noterades och ett roligt läger med många



nya övningar gav mersmak. Gymnaster från Umeå och Jokkmokk deltog i tävlingen förutom Luleågymnasterna.

Svenska cupen i Stockholm genomfördes i november. Luleågymnasterna tog återigen i en tredjeplats i Lag med Emil Espling, Olof Antti och Kaspar Eriksson. Roligt att Luleågymnasterna kan hävda sig med ett helt lag. Fyra individuella medaljer tog killarna också med Silver i Bygel för Emil, Brons i Räck för Kaspar och Silver i Hopp och Brons i Bygel för Olof Antti. Av de yngre killarna deltog några för första gången i steg 2 och en på steg 3. Bra insatser och flera lärdomar samt en rolig helg. Några gymnaster deltog även i ÖP med grenmedalj till Levi King Boltemo dom tog Brons i Bygel och Linus Wilhelmsson tog Brons i Räck.

KM är en viktig första tävling och även ett bra format för de äldre som ska prova på nya serier. Denna gång arrangerade KvAG tävlingarna och det flöt på bra.

Tävlingarna duggade tätt i slutet av terminen så antalet deltagare i Anatoli Cup var något färre än normalt men bästa kille gick i alla fall till Luleågymnasternas Johannes Törnkvist.

Dagen efter Anatoli genomförde vi Juluppvisning för första gången i Kronanhallen. Trots att allt ordnats lite i sista minuten så blev de tre shower som genomfördes med Luleågymnasternas alla gymnaster lyckade och fiket som denna gång sköttes av MAG och Parcour sålde bra. Många kom och tittade på showerna som hade temat "Den magiska skolan" denna gång. Dock är ett förslag att genomföra denna show i början av året hädanefter eftersom alla är mycket upptagna och trötta just innan jul. Samt planera i lite mer god tid.

Terminen och året avslutades med en återupptagen tradition från innan pandemin. Gemensam avslutning för alla MAG-gymnaster i två timmar där de delas in i grupper med deltagare från alla nivåer och genomför lite olika uppdrag i form av samarbetsövningar. Uppskattat och roligt. Dagen avslutades med prisutdelning till vinnande lag (och alla andra) samt pokaler till terminens Bästa kompis, Bästa närvaro och Bästa utveckling. Naturligtvis även ett storfika till alla gymnaster och ledare.

Jullovsträning hade vi naturligtvis och det var skönt att släppa alla tävlingar och återgå till grunder och nya övningar.