



Verksamhetsplan 2021

Värdegrund och uppförandekod

Värdegrund Lulegymnasterna

- kroppens rörelse i centrum
- stimulera till god hälsa och välbefinnande genom rörelse, gemenskap och personlig utveckling
- vi bidrar alla till att utveckla verksamheten, gläds tillsammans och lär för livet
- vi erbjuder gymnaster hög kvalitet på alla nivåer
- vi tar helt avstånd från alkohol, narkotika, tobak och kränkande behandling

Uppförandekod Lulegymnasterna

- Vi ger utövarna möjlighet att uppleva glädje och gemenskap inom gymnastiken.
- Vi underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den enskildes utövarens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.
- Vi är goda förebilder.
- Vi respekterar allas lika värde.
- Vi respekterar utövarnas personliga integritet.
- Vi bidrar till utövarnas utveckling genom att på olika sätt göra dem delaktiga i beslut som rör deras träning och tävling samt skapar en miljö där individen reflekterar och tar ansvar.
- Vi ansvarar för utövarnas personliga säkerhet i samband med gymnastikverksamhet

Föreningens verksamhetsplan för 2021

I år har vi fortfarande stora utmaningar kopplade till Corona pandemin. För föreningens del innebär pandemin en begränsad verksamhet. Styrelsen kommer att arbeta för att Lulegymnasternas värdegrund och uppförandekod ska uppfyllas.

Under 2021 kommer styrelsen att fokusera på två områden: anställningar och Voltarena

Anställningar

LG har en positiv utveckling och känner sig mogna att ta nästa steg i sin utvecklingsprocess. Då verksamheten växer ökar behovet av struktur och en daglig styrning av verksamheten. Föreningen avser att anställa en verksamhetsledare för ändamålet. Vi dessutom vill anställa en projektledare som tränarstöd och starta och stödja nya gymnastik grupper. Syftet är att skapa förutsättningar för ökad kvalitet, tydlighet och tillväxt i såväl ekonomi och antalet medlemmar/aktiva. Lulegymnasterna behöver stöd med kansliarbete och anställer en kanslist på ett år.

Voltarena

Vi kommer att fortsätta utveckla Voltarena för verksamhetens ändamål. Steg 1 som genomfördes under 2020 för att få Voltarena tillgänglig för att kunna flytta våra barn och KG grupper från Träningsvärdet till Voltarena. ~~gymnasterna och~~ Nu planerar vi Steg 2 med att göra större förändringar



i hallen för att säkerställa en bättre miljö med ombyggda omklädningsrummen, fler toaletter och för att anpassa Voltarena till att göra dem mer tillgänglig. ~~och toaletten. Samt har vi~~ Avsikten att bygga om lokalen för att skapa nya möjligheter för våra gymnasterna, speciellt Parkour kvarstår.

Gymnastik

Barn

Vi skall stärka kopplingen mellan Barnverksamheten och tävlingsdisciplinerna. Vi vill tydliggöra övergången för barn och ledare AG, Parkour och Trupp. Starta breddgrupper för barn och ungdomar.

Gymmix

Vårt mål är starta igång verksamheten som pga Coronapandemin tvingades pausa. Vi måste knyta till oss flera ledare och flera gruppträningar per vecka.

Kvinnlig artistisk gymnastik

Att göra om träningsgrupperna till mer homogena grupper vad gäller kunskap och utveckling. Därmed också fördela ledare efter den nivå de vill och känner sig bekväma att vara tränare för.

Att försöka göra två spår i KvAG. Ett för de som vill träna och tävla men inte nödvändigtvis mot elitnivå. Ett för de som bestämt sig för att satsa mot minst Sverigeelit. Detta för att kunna ge de tränande de bästa förutsättningarna och den bästa träningen för vad de vill med sin träning. Har vi möjlighet att ha en grupp även för de gymnaster om inte längre vill tävla men som vill träna så är det mycket bra.

Att öka antalet KvAG gymnaster eftersom antalet sjunkit under senare år. Mest pga ledar- och platsbrist men även eftersom ingen orkat driva arbetet med att sköta om de yngre grupperna.

Att göra föräldragrupper med ansvar för olika saker. Ex att arrangera KM, försäljningar mm.

Att fortsätta utbilda ledare och domare, att ta hand om och därmed få nytta av våra unga ledare med alla deras kunskaper.

Manlig artistisk gymnastik

Vi vill att fler av våra gymnaster tar steget och utvecklas så de kan ha en möjlighet att komma med i juniorlandslaget om ett år.

Att utveckla ett föräldrasystem där de ska ansvara för försäljningar, arbeten mm för att få in pengar till MAG:s lagkassa. Lagkassan ska användas för i första hand Danne-läger eller dyl. kostnader för domare och ledare vid tävlingar (som inte kan ges av föreningens allmänna kassa) samt förhoppningsvis bidrag till gymnaster som åker långt för att tävla.

Att utveckla våra ledares kunskap, både om gymnastik och vad som krävs för att nå ovanstående punkter. Speciellt bland de mer nya ledarna så att de kan känna ett lugn och en trygghet i sitt ledarskap.



Arbeta med att koppla ihop de två yngsta grupperna Zink och Nickel med de övriga grupperna, både när det gäller gymnasterna och ledarna. De vuxna ledarna har nu genomgått grundutbildningen (Baskurs träning och tävling) och är redo att gå vidare med att utbilda sig inom MAG specifika utbildningarna, och för att fortsätta med att bygga vidare med ledarskapet inom disciplinen.

Parkour

Under 2021 finns planer för att utöka Parkouren med fler Parkourgrupper till hösten och en struktur för dessa grupper har tagits fram. Ansvaret för rekrytering och ledarskapet ligger hos Barnsektionen sedan 2020. Målet är att starta flera Parkourgrupper med platser för barn/ungdomar födda från 2008 till 2006. Då kopplar vi ihop glappen mellan de yngre befintliga grupperna idag och äldsta gruppen Evolution som har deltagare från 2005.

Trupp

Corona har drabbat truppsektionen hårt då många gymnaster har slutat. Målet 2021 är bland annat att utbilda fler ledare då antalet licensierade ledare är lågt och vi behöver folk med högre licenser för att minska belastningen för våra huvudledare. Att utveckla en "trupp kommitté" för att sprida det övergripande ansvaret för sektionen. Vi vill, som alltid, också försöka få in fler nybörjare i trupp.