



# Verksamhetsplan Lulegymnasterna 2024

Styrelsen har under verksamhetsåret 2023-2024 bestått av

**Ordförande**

Johan Antti

**Sekreterare**

Johan Rosendahl

**Vice ordförande**

Per Utterström

**Kassör**

Margareta Bäckström Lindgren

**Suppleant**

Fredrik Rosendahl

Thor Stöckel

Jane Grenman

Emma Forss

Föreningen Lulegymnasterna följer gymnastikförbundets värdegrund och uppförande kod vilka listas nedan

## Värdegrund Lulegymnasterna

- kroppens rörelse i centrum
- stimulera till god hälsa och välbefinnande genom rörelse, gemenskap och personlig utveckling
- vi bidrar alla till att utveckla verksamheten, gläds tillsammans och lär för livet
- vi erbjuder gymnaster hög kvalitet på alla nivåer
- vi tar helt avstånd från alkohol, narkotika, tobak och kränkande behandling

## Uppförandekod Lulegymnasterna

- Vi ger utövarna möjlighet att uppleva glädje och gemenskap inom gymnastiken.
- Vi underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den enskildes utövarens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.
- Vi är goda förebilder.
- Vi respekterar allas lika värde.
- Vi respekterar utövarnas personliga integritet.
- Vi bidrar till utövarnas utveckling genom att på olika sätt göra dem delaktiga i beslut som rör deras träning och tävling samt skapar en miljö där individen reflekterar och tar ansvar.
- Vi ansvarar för utövarnas personliga säkerhet i samband med gymnastikverksamhet

## Möjligheter, utmaningar och åtgärder

Efterfrågan att få börja träna hos oss har inte minskat och vi arbetar med att erbjuda så många som möjligt en möjlighet att få börja att träna hos oss. Det kräver en process och förvaltning, för att kontinuerligt öka totala antalet medlemmar.

En satsning på att ta ett stort omtag i att erbjuda fler platser kring årsskiftet har skett och resulterat i en kraftig ökning av antal platser inom **Barnsektionen** och **Parkour**. Hösten fanns 200 st barn i våra grupper och våren 2024 har vi i dagsläget 350st. Parkour har vi även ökat med 20 platser och har idag 80st aktiva.

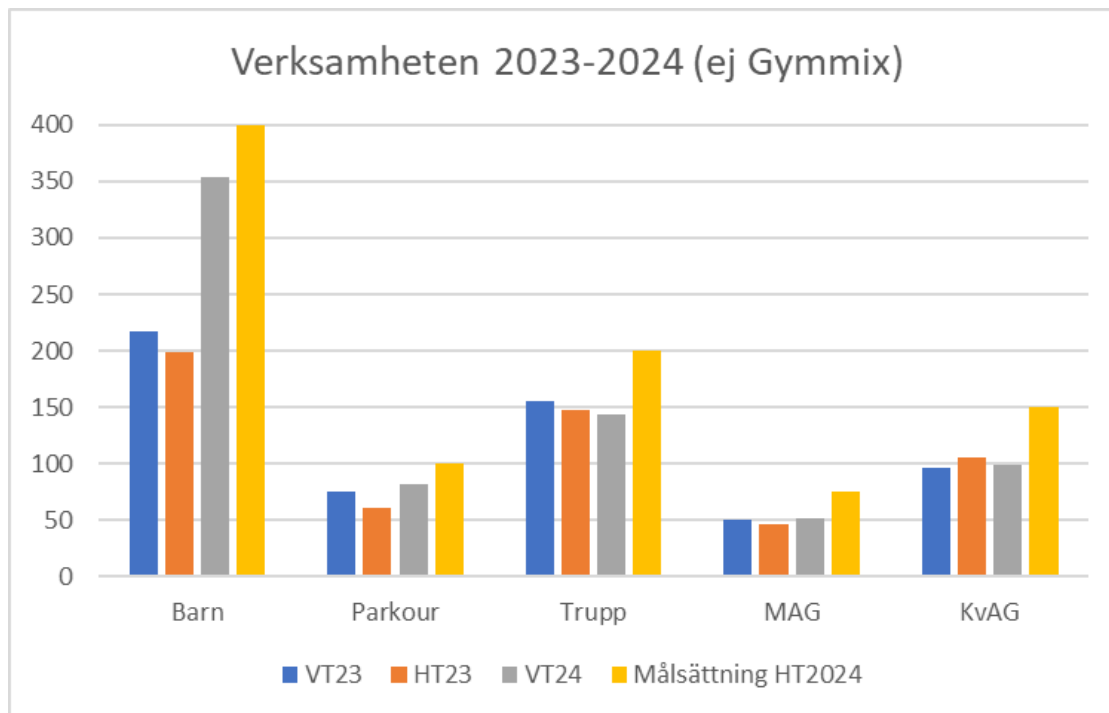
Styrelsen ser fortfarande utmaningar med att vi inte ökar antal platser inom våra övriga discipliner inom **Truppgymnastik** samt **manlig och kvinnlig artistisk gymnastik**. Antalet aktiva inom respektive disciplin har endast ökat eller minskat marginellt under de tidigare terminerna. Här behöver det tas ett stort omtag och se över träningstider, beläggningsgrad och hur både Trupp och AG grupperna kan träna framöver för att kontinuerligt öka antalet aktiva framöver.

När det gäller gruppträning så ser styrelsen tyvärr fortsättningsvis en minskning av antalet aktiva liksom instruktörer. Pandemin och alternativa alternativ för seniorer har ökat konkurrensen. Styrelsen tog fram ett beslut under 2023 att om antalet aktiva inom gruppträning fortsätter att minska, kommer **Gymmix** att utgå som del av föreningen och ett samarbete och inkludering av ledare och aktiva att inkluderas i Korpens verksamhet under 2024.

#### Siffror om verksamheten

Tabellen visar de aktiva inom respektive disciplin samt styrelsens målsättning för hösten antalet aktiva gymnaster inom respektive gruppering/disciplin under hösten 2024.

	<b>VT23</b>	<b>HT23</b>	<b>VT24</b>	<b>Målsättning HT2024</b>
<b>Barn</b>	217	199	353	400
<b>Parkour</b>	76	61	82	100
<b>Trupp</b>	156	148	144	200
<b>MAG</b>	50	47	52	75
<b>KvAG</b>	97	105	99	150
<b>Totalt</b>	596	560	730	925



*De gula staplarna är målsättningen för aktiva inom respektive diciplin under hösten 2024.*

### Fasta kostnaderna fortsatt en stor utgift för föreningen

Våra hyreskostnader för Voltarenan fortsätter att öka och är i dagsläget en alltför stor börda för att få en ekonomi i balans. Dialogen med att söka finansiering från Allmänna arvsfonden har aktualiserats igen för fjärde omgången. Dialog med kommunen har startat för att kunna avveckla Voltarenan och genom finansiering och dialog med Kommunen och andra föreningar skapa en rörelsehall på Arcusområdet pågår.

Under 2024 kommer styrelsen att fokusera på att arbeta för att under året:

- Markant öka antalet aktiva inom alla våra dicipliner
- Integrera Gymmix i Korpen Luleå
- Skicka in ansökan till Allmänna arvsfonden
- Fortsätta att öka intäkterna och se över kostnadsposter för att komma till en budget i balans.