



Verksamhetsplan Lulegymnasterna 2020

Värdegrund och uppförandekod

Värdegrund Lulegymnasterna

- kroppens rörelse i centrum
- stimulera till god hälsa och välbefinnande genom rörelse, gemenskap och personlig utveckling
- vi bidrar alla till att utveckla verksamheten, gläds tillsammans och lär för livet
- vi erbjuder gymnaster hög kvalitet på alla nivåer
- vi tar helt avstånd från alkohol, narkotika, tobak och kränkande behandling

Uppförandekod Lulegymnasterna

- Vi ger utövarna möjlighet att uppleva glädje och gemenskap inom gymnastiken.
- Vi underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den enskildes utövarens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.
- Vi är goda förebilder.
- Vi respekterar allas lika värde.
- Vi respekterar utövarnas personliga integritet.
- Vi bidrar till utövarnas utveckling genom att på olika sätt göra dem delaktiga i beslut som rör deras träning och tävling samt skapar en miljö där individen reflekterar och tar ansvar.
- Vi ansvarar för utövarnas personliga säkerhet i samband med gymnastikverksamhet

Föreningens verksamhetsplan för 2020

2020 blir, på grund av covid-19, ett ovanligt verksamhetsår för Lulegymnasterna och hela världen. För föreningens del innebär pandemin en begränsad verksamhet, åtminstone under vårterminen, kanske hela året.

Styrelsen kommer trots detta att arbeta för att Lulegymnasternas värdegrund och uppförandekod ska uppfyllas även detta år.

Årets utökade styrelse kommer under 2020 att fokusera på tre områden:

Voltarena

Anpassa den gamla gymnastiklokalen till ny verksamhet för parkour-, barn- och truppsektionen samt utveckla dessa verksamheter i den nygamla lokalen.



Verksamhetsledare

Fortsätta att skapa förutsättningar för att föreningen ska kunna anställa en verksamhetsledare som kan utveckla föreningens verksamheter både idrottsligt och ekonomiskt.

Kansliet

Det arbete som har påbörjats med kansliet och kansliverksamhet måste utvecklas under året för att avlasta styrelsen och ledare från administrativa uppgifter samt öka föreningens tillgänglighet.

Sektionernas verksamhetsplan för 2020

Parkour

Under 2020 finns planer för att utöka parkouren med fler parkourgrupper till hösten och en struktur för dessa grupper har tagits fram.

Sektionen behöver engagera fler föräldrar att bli ledare för att fylla den efterfrågan på träningsgrupper som finns.

KvAG

Att göra om träningsgrupperna till mer homogena grupper vad gäller kunskap och utveckling. Därmed också fördela ledare efter den nivå de vill och känner sig bekväma att vara tränare för.

Att försöka göra två spår i KvAG. Ett för de som vill träna och tävla men inte nödvändigtvis mot elitnivå. Ett för de som bestämt sig för att satsa mot minst Sverigeelit. Detta för att kunna ge de tränande de bästa förutsättningarna och den bästa träningen för vad de vill med sin träning. Har vi möjlighet att ha en grupp även för de gymnaster om inte längre vill tävla men som vill träna så är det mycket bra.

Att delta på minst Juniornivå på rikstävlingar som JSM, Juniorcupen och Sverigepokalen men gärna även med någon gymnast på seniornivå.

Att öka antalet KvAG gymnaster eftersom antalet sjunkit under senare år. Mest pga ledar- och platsbrist men även eftersom ingen orkat driva arbetet med att sköta om de yngre grupperna.

Att göra föräldragrupper med ansvar för olika saker. Ex att arrangera KM, försäljningar mm.

Att fortsätta utbilda ledare och domare, att ta hand om och därmed få nytta av våra unga ledare med alla deras kunskaper.

MAG

Att utveckla våra juniorer så de får en möjlighet att tävla som seniorer innevarande år och ev komma med i seniorlandslaget kommande år.

Att fler av våra gymnaster tar steget och utvecklas så de kan ha en möjlighet att komma med i juniorlandslaget om ett år.



Att våra yngre gymnaster utvecklas så de ligger i utvecklingsfas och även i framkant så de har en möjlighet att komma med i LUG 2.

Att utveckla våra ledares kunskap, både om gymnastik och vad som krävs för att nå ovanstående punkter. Speciellt bland de mer nya ledarna så att de kan känna ett lugn och en trygghet i sitt ledarskap.

Att utbilda fler domare, speciellt att använda oss av de äldre gymnasterna och de gymnaster som inte längre är aktiva.

Att utveckla ett föräldrasystem där de ska ansvara för försäljningar, arbeten mm för att få in pengar till MAG:s lagkassa. Lagkassan ska användas för i första hand Danne-läger eller dyl. kostnader för domare och ledare vid tävlingar (som inte kan ges av föreningens allmänna kassa) samt förhoppningsvis bidrag till gymnaster som åker långt för att tävla.

Att finna nya, fler, ledare till de två yngsta grupperna för att säkra ledarskapet där. Samt att fylla på i gruppen Nickel till full kapacitet.